

„Pałacyk” zaprasza na XXII Forum Trzeźwościowe

Wydarzenie rozpocznie się w niedzielę (1.10) III Biegiem Trzeźwości „Szczęśliwa 7”. Start o godz. 10.00 w lesie przy drodze 716 na trasie Piotrków Trybunalski – Moszczenica.

Uroczystą inaugurację zaplanowano na poniedziałek (2.10) w Mediatece 800 – lecia, którą uświetni spotkanie z Marcinem Matychem lekarzem i psychoterapeutą, autorem książki "Dr. Nerwica czyli Jak żyć z lękiem". To niezwykła okazja, aby dowiedzieć się więcej o lękach, o tym jak sobie z nimi radzić i jak pomagać bliskim. Początek o godz. 18.00

Szczegółowy program XXII Trybunalskiego Forum Trzeźwościowego poniżej.



***"Lęk - największy wróg
czy niedoceniany przyjaciel"***

XXII Trybunalskie Forum Trzeźwościowe

1 - 21 października 2023

Zarząd

Stowarzyszenia Wzajemnej Pomocy Abstynenckiej

„PAŁACYK”

zaprasza

1 października (niedziela) godzina 10.00 – 14.00

III Bieg Trzeźwości „Szczęśliwa 7”

Las przy drodze 716 Piotrków Trybunalski – Moszczenica

2 października (poniedziałek) godzina 18.00

uroczysta inauguracja

XXII Trybunalskiego Forum Trzeźwościowego

spotkanie autorskie z Marcinem Matychem

lekarzem i psychoterapeutą Dr Nerwicą

autorem poradnika "Jak żyć z lękiem"

Mediateka 800 – Lecia ul. Marii Skłodowskiej - Curie 3

12 października (czwartek) godzina 17.00

projekcja filmu „Bo się boi”

Mediateka 800 – Lecia ul. Marii Skłodowskiej - Curie 3

21 października godzina 20.00

Sala OSP Kosów ul. Główna 26

zabawa abstynencka z okazji zakończenia

XXII Trybunalskiego Forum Trzeźwościowego