

# Zatańcz wspólnie w kręgu

Udział w tańcu może wziąć dosłownie każdy i czerpać z niego tyle pozytywów ile się da. Taniec towarzyszy w życiu od zarania dziejów, wspiera on ogólny rozwój człowieka oraz wytwarza hormony szczęścia, jednocześnie redukując stres. Jest to również przede wszystkim świetny sposób na zabawę.

- Światowy Dzień Tańca w Kręgu obchodzony jest od 2016 roku w lipcu. W naszym mieście dzień ten obchodzić będziemy w najbliższą niedzielę (9.07) o godz. 21.00 w Rynku Trybunalskim - informują pracownicy MOK i zapraszają.

- W tym dniu na całym świecie ludzie spotykają się, by stanąć w kręgu, połączyć dłonie i wspólnie zatańczyć. Zatańczcie razem z nami!

\*\*\*\*

Galeria zdjęć:

Zdjęcie nr 1 - plakat zapraszający na wydarzenie.