

# Spotkanie z Marcinem Matychem

Mediateka 800-lecia zaprasza na wyjątkowe spotkanie z Marcinem Matychem, autorem książki "Dr. Nerwica czyli Jak żyć z lękiem". To niezwykła okazja, aby dowiedzieć się więcej o lękach, o tym jak sobie z nimi radzić i jak pomagać bliskim.

*- Nie przegapcie tego inspirującego spotkania. Marcin Matych podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem w dziedzinie zaburzeń lękowych. Razem możemy nauczyć się, jak żyć z lękiem i cieszyć się pełnią życia - zapraszający pracownicy ksiąźnicy.*

Spotkanie odbędzie się w najbliższy poniedziałek (2.10) o godz. 18.00 w Mediatece 800-lecia przy ul. M. Curie-Skłodowskiej 3.