

# Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia pyłu w powietrzu

Wśród grup najbardziej wrażliwych na skutki zanieczyszczenia powietrza znajdują się osoby z przewlekłymi chorobami serca i układu oddechowego, seniorzy, kobiety w ciąży, małe dzieci, osoby z chorobami nowotworowymi oraz ozdrowieńcy. Dla tych grup, jak i dla ogółu mieszkańców, zalecane jest ograniczenie wysiłku fizycznego na zewnątrz, zwłaszcza przy wystąpieniu objawów takich jak pieczenie oczu, kaszel czy ból gardła.

Ponadto, zaleca się ograniczenie wietrzenia pomieszczeń oraz unikanie czynności, które mogą dodatkowo zwiększać zanieczyszczenie powietrza, takich jak palenie w kominkach. Szczególnie ważne dla osób z grup wrażliwych jest ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz, regularne przyjmowanie przepisanych leków, a w przypadku osób z astmą - możliwość konieczności częstszego korzystania z leków.

W razie nasilenia się objawów chorobowych, zalecany jest kontakt z lekarzem. W celu lepszego radzenia sobie z sytuacją, zaleca się również zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, prowadzenie edukacji dotyczącej zanieczyszczenia powietrza skierowanej do uczniów i ich opiekunów, a także bieżące śledzenie informacji o stanie jakości powietrza.

Wyniki pomiarów zanieczyszczenia powietrza można śledzić na bieżąco na stronach internetowych: (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>).

**DMS-LO.731.2.6.2025**

## WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

### POZIOM 2

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	17.02.2025 r. godz. 9.00
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 9.00 dnia 17.02.2025 r. do godz. 24.00 dnia 17.02.2025 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.
<b>Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej</b>	
<b>Dzień 17.02.2025 r.</b>	

<p><b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>          Prognozowane na dzień 17.02.2025 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Łódź - rejon skrzyżowania al. Jana Pawła II/al. Włókniarzy/al. Mickiewicza/ul. Bandurskiego; Pabianice - centrum miasta teren zwartej zabudowy; Łask - obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych); Piotrków Trybunalski - centrum miasta - teren zwartej zabudowy; Kutno - centrum miasta (teren zwartej zabudowy), część południowo-zachodnia</p>
<p><b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>          Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 17.02.2025 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 78 tys. osób.</p>

<b>INFORMACJE O ZAGROŻENIU</b>	
<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia, np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</p> <p>W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,</li> <li>- ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni (w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych),</li> <li>- unikanie przewietrzania pomieszczeń,</li> <li>- ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz,</li> <li>- stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze,</li> <li>- śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul>

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ**

<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<p><b>SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie,</li> <li>• korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach,</li> <li>• stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska,</li> <li>• stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa,</li> <li>• zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed niezorganizowaną emisją pyłu,</li> <li>• stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza,</li> <li>• śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.</li> </ul>
---	--

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	17.02.2025 r. godz. 09.00
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. 2024 r., poz. 54)</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r., poz. 845)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	• Państwowy Monitoring Środowiska - dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi
<b>Publikacja</b>	<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0</a>