

# „Pałacyk” zaprasza na XXII Forum Trzeźwościowe

Wydarzenie rozpocznie się w niedzielę (1.10) III Biegiem Trzeźwości „Szczęśliwa 7”. Start o godz. 10.00 w lesie przy drodze 716 na trasie Piotrków Trybunalski – Moszczenica.

Uroczystą inaugurację zaplanowano na poniedziałek (2.10) w Mediatece 800 – lecia, którą uświetni spotkanie z Marcinem Matychem lekarzem i psychoterapeutą, autorem książki "Dr. Nerwica czyli Jak żyć z lękiem". To niezwykła okazja, aby dowiedzieć się więcej o lękach, o tym jak sobie z nimi radzić i jak pomagać bliskim. Początek o godz. 18.00

Szczegółowy program XXII Trybunalskiego Forum Trzeźwościowego poniżej.



***"Lęk - największy wróg  
czy niedoceniany przyjaciel"***

***XXII Trybunalskie Forum Trzeźwościowe***

***1 - 21 października 2023***

*Zarząd*

*Stowarzyszenia Wzajemnej Pomocy Abstynenckiej*

## ***„PAŁACYK”***

*zaprasza*

*1 października (niedziela) godzina 10.00 – 14.00*

*III Bieg Trzeźwości „Szczęśliwa 7”*

*Las przy drodze 716 Piotrków Trybunalski – Moszczenica*

*2 października (poniedziałek) godzina 18.00*

*uroczysta inauguracja*

*XXII Trybunalskiego Forum Trzeźwościowego*

*spotkanie autorskie z Marcinem Matychem*

*lekarzem i psychoterapeutą Dr Nerwicą*

*autorem poradnika "Jak żyć z lękiem"*

*Mediateka 800 – Lecia ul. Marii Skłodowskiej - Curie 3*

*12 października (czwartek) godzina 17.00*

*projekcja filmu „Bo się boi”*

*Mediateka 800 – Lecia ul. Marii Skłodowskiej - Curie 3*

*21 października godzina 20.00*

*Sala OSP Kosów ul. Główna 26*

*zabawa abstynencka z okazji zakończenia*

*XXII Trybunalskiego Forum Trzeźwościowego*